

**Режим дня 1 младшей группы (холодный период)**

| <b>Режимный момент</b>  | <b>Длительность</b> | <b>Время проведения</b>    |
|---|---------------------|----------------------------|
| Прием детей, свободная игра, утренняя гимнастика  | 0:35                | 7.30-8.05                  |
| Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак   | 0:15                | 8.05-8.25                  |
| Совместная деятельность взрослого и детей   | 0:25                | 8.25-8.50                  |
| <b>Утренний круг</b>  | 0:10                | 8.50-9.00                  |
| Игры, занятия, (общая длительность включая перерыв)   | 0:30                | 9.00-9.10<br>9.20-9.30     |
| Совместная деятельность взрослого и детей   | 0:20                | 9.30-9.50                  |
| Второй завтрак  | 0:10                | 9.50-10.00                 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам) | 1:10                | 10.00-11.10<br>(1ч10м)     |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры   | 0:15                | 11.10-11.25                |
| Подготовка к обеду, обед  | 0:35                | 11.25-12.00                |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                          | 3:00                | 12.00-15.00                |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                         | 0:05                | 15.00-15.05                |
| Подготовка к полднику, полдник  | 0:10                | 15.05-15.15                |
| Самостоятельная деятельность/ образовательная деятельность по подгруппам                            | 0:40                | 15.15-15.25<br>15.30-15.40 |
| Подготовка к ужину, ужин  | 0:10                | 15.40-15.50                |
| Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа с детьми, игры детей по интересам | 0:45                | 15.25-15.30<br>15.50-16.10 |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                          | 1:50                | 16.10-18.00<br>(1ч50м)     |

**Режим дня 2 младшей группы (холодный период)**

| <b>Режимный момент</b>   | <b>Время проведения</b>  |
|--|--------------------------|
| Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, утренняя гимнастика ( на свежем воздухе при норме t) | 7.30-8.15<br>(45м)       |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак                          | 8.15-8.40                |
| <b>Утренний круг</b>   | 8.40-9.00                |
| Игры, занятия, занятия со специалистами (общая длительность включая перерыв)                             | 9.00-9.15<br>9.25-9.40   |
| Совместная деятельность взрослого и детей  | 9.40-10.00               |
| Второй завтрак   | 10.00-10.10              |
| Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам)      | 10.10-11.30<br>( 1 ч20м) |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры  | 11.30-11.45              |

|   |                        |
|---|------------------------|
| Подготовка к обеду, обед  | 11.45-12.10            |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон  | 12.10-15.00            |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | 15.00-15.10            |
| Подготовка к полднику, полдник  | 15.10-15.20            |
| <b>Вечерний круг</b>  | 15.20-15.30            |
| Игры, занятия, занятия со специалистами                                     | 15.30-15.50            |
| Подготовка к ужину, ужин  | 15.50-16.10            |
| Совместная деятельность взрослого с детьми, индивидуальная работа с детьми  | 16.10-16.40            |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой  | 16.00-18.00<br>(1ч20м) |
| Кружки (по запросу)   | 17.00-17.35            |

### Режим дня средней группы (холодный период)

| <b>Режимный момент</b>   | <b>Время проведения</b> |
|--|-------------------------|
| Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, утренняя гимнастика ( на свежем воздухе при норме t) | 7.30-8.15<br>(45 м)     |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство               | 8.15-8.40               |
| <b>Утренний круг</b>   | 8.40-9.00               |
| Игры, занятия, занятия со специалистами (общая длительность включая перерыв)                             | 9:00-9.20<br>9:30-9.50  |
| Совместная деятельность взрослого и детей  | 9:20-9.30<br>9.50-10.00 |
| Второй завтрак   | 10:00-10.05             |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10:05-12.00<br>(1ч55м)  |
| Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры  | 12:00-12.15             |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство  | 12:15-12.35             |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон                               | 12:35-15.00             |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                              | 15:00-15.15             |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:15-15.25             |
| <b>Вечерний круг</b>   | 15:25-15.30             |
| Игры, занятия, занятия со специалистами  | 15:30-15.55             |
| Подготовка к ужину, ужин   | 15:55-16.15             |
| Совместная деятельность взрослого и детей, индивидуальная работа с детьми                                | 16.15-17.00             |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                               | 17.00-18.00<br>(1ч)     |
| Кружки (по запросу)  | 17.00-17.40             |

### Режим дня старшей группы (холодный период)

| <b>Режимный момент</b>   | <b>Время проведения</b>   |
|--|---------------------------|
| Прием детей, свободная игра, индивидуальная работа, утренняя гимнастика ( на свежем воздухе при норме t) | 7.30-8.25<br>( 55 м)      |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство               | 8.25-8.50                 |
| <b>Утренний круг</b>   | 8.50-9.00                 |
| Игры, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерыв)                            | 9:00-10.00<br>10.10-10.35 |
| Совместная деятельность взрослого и детей  | 9:25-9.35                 |
| Второй завтрак   | 10:00-10.10               |
| Подготовка к прогулке, прогулка  | 10:35-12.05<br>(1ч35м)    |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры игры, занятия  | 12:05-12.25               |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство  | 12:25-12.55               |
| Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, чтение перед с ном, дневной сон                              | 12:55-15.00               |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры                              | 15:00-15.10               |
| <b>Вечерний круг</b>   | 15.10-15.20               |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:20-15.30               |
| Игры, занятия, занятия со специалистами  | 15:30-16.00               |
| Подготовка к ужину, ужин   | 16:00-16.20               |
| Гигиенические процедуры. подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой                               | 16.20-18.00<br>(1ч35м)    |
| Кружки ( по запросу)   | 17.00-17.50               |

### **Режим дня подготовительной группы (холодный период)**

| <b>Режимный момент</b>  | <b>Время проведения</b>                |
|---|--|
| Прием детей, индивидуальная работа, свободная игра, подготовка к утренней гимнастике ( на свежем воздухе при норме t) | 7.30-8.40<br>(1ч10м)                   |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак, дежурство                            | 8.40-8.55                              |
| <b>Утренний круг</b>  | 8.55-9.00                              |
| Игры, занятия, занятия со специалистами (общая длительность, включая перерыв)   | 9:00-9.30<br>9.40-10.10<br>10.20-10.50 |
| Второй завтрак  | 10.10-10.15                            |
| Совместная деятельность взрослого и детей   | 9.30-9.40<br>10.15-10.20               |
| Подготовка к прогулке, прогулка   | 10:50-12.40<br>(1ч50м)                 |

|  |                        |
|--|------------------------|
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду<br>Обед, дежурство | 12:40-13.00            |
| Гигиенические процедуры, Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон             | 13:00-15.00            |
| Постепенный подъём, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры            | 15:00-15.25            |
| Подготовка к полднику, полдник   | 15:25-15.35            |
| Игры, занятия, занятия со специалистами, подготовка к ужину                            | 15:35-16.05            |
| Ужин   | 16:05-16.25            |
| <b>Вечерний круг</b>   | 16:25-16.35            |
| Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой             | 16:35-18.00<br>(1ч25м) |
| Кружки (по запросу)  | 17:00-18.00            |